

Club de Gymnastique de Lougres

« Fitness et marche nordique »

Le Club de Gymnastique de Lougres a repris ses cours depuis le 17/09/2020.

Chaque jeudi de 18 h 45 à 19 h 45 à la salle de la ferme pour l'activité Gymnastique, et chaque mercredi de 9 h à 10 h sur les sentiers de nos forêts pour la marche nordique, sauf pendant les vacances scolaires.

Ces deux activités sont animées par un éducateur sportif diplômé.

Vous pouvez vous renseigner sur nos activités au 06 64 15 65 77 si vous souhaitez pratiquer une activité sportive dans une ambiance sympathique et conviviale.

Vous serez les bienvenus.

Présidente : Mme Jocelyne Vuillemey

Secrétaire : Mme Evelyne Gainet

Trésorière : Mme Jocelyne Galliot