

SAISON 2023-2024

Le Club de Gymnastique de Lougres propose 2 activités encadrées par un coach sportif diplômé d'état dans une ambiance détendue et sympathique.

Fitness le jeudi de 18h45 à 19h45 à la salle des fêtes de Lougres. Reprise des cours : jeudi 14 septembre.

Marche nordique le mercredi de 9h à 10h au départ du parking du cimetière de Lougres. Reprise des cours : mercredi 27 septembre.

Tarif : 70 € pour une activité, 115 € pour les deux activités. Une séance découverte offerte.

N'hésitez pas, renseignez-vous au 06 64 15 65 77 ou au 06 71 70 13 35