



Bulletin municipal N°55



VIVRE A LOUGRES 2023



Chères Lougroises, chers Lougrois,

Je veux tout d’abord, au nom du Conseil Municipal vous adresser à chacune et chacun d’entre vous, à vos familles et à tous ceux qui vous sont proches, tous mes meilleurs vœux de bonne et heureuse année pour 2023.

Des vœux de bonne santé avant tout et surtout des vœux de bonheur, de joie, d’épanouissements familial et professionnel et des vœux de fraternité et d’humanité. Permettez-moi d’avoir une pensée pour celles et ceux qui nous ont quitté récemment et qui laissent leur famille dans la peine.

Durant l’année écoulée, toute notre énergie a été portée sur le chantier de rénovation thermique du groupe scolaire. Ces travaux devenus nécessaires vont nous permettre de grandes économies d’énergie par l’installation d’une nouvelle chaudière à pellets mais surtout grâce aux travaux d’isolation très conséquents qui ont été apportés. Nous avons profité de ce chantier pour refaire complètement les sanitaires.

Dans sa campagne pour les municipales, le Conseil Municipal s’était engagé pour améliorer la sécurité dans la traversée de la commune et l’installation des feux micro régulés au centre du village devraient réduire considérablement les vitesses des véhicules car une vitesse au-delà de 50 km/h mettra le feu au rouge. Ces feux avec les passages piétons protégés sécuriseront l’entrée et la sortie des classes.

Deux abribus installés récemment par Pays de Montbéliard Agglomération complètent maintenant l’aménagement du centre du village.

Au chapitre des nouveautés pour l’année 2023, je n’en retiendrai que trois :

Le déploiement de la fibre optique dans notre commune, l’arrivée du bac jaune pour la collecte des déchets recyclables et les travaux sur la passerelle.

Concernant la fibre, toutes les habitations de la commune sont maintenant éligibles au raccordement à la fibre optique. Le raccordement est gratuit et pris en charge par le Syndicat Mixte du Doubs très haut débit.

Aujourd’hui, la fibre optique permet des vitesses de connexion à Internet beaucoup plus rapides que par le fil du téléphone comme actuellement mais il n’y a aucune obligation pour les usagers de demander un raccordement à la fibre pour ceux qui n’en n’ont pas un usage important. Toutefois, ORANGE qui est propriétaire des lignes de téléphone déposera les lignes téléphoniques à l’horizon 2026-2030. A cette date, il ne sera plus possible de posséder un téléphone fixe qui ne sera pas relié à la fibre mais ceux qui ne seront pas raccordés à ce moment-là pourront toujours le faire et ceci gratuitement.

En 2023, la redevance incitative pour la collecte des ordures ménagères sera étendue sur l’ensemble du périmètre de l’agglomération, comme c’est déjà le cas pour les Lougrois. Tous les foyers lougrois ont reçu un bac jaune de 250 L pour la collecte des déchets recyclables (papiers, cartons, plastiques etc...) sauf le verre qui pourra toujours être déposé au point R et les biodéchets.

Nous aurons donc tous les lundis semaine impaire la collecte des ordures ménagères et les lundis semaine paire à partir du 1^{er} mars 2023 la collecte du bac jaune pour les déchets recyclables (papier, carton et plastiques). Le forfait est toujours de 12 levées pour l’année pour les ordures ménagères mais la collecte des déchets recyclables est gratuite.

L’année 2023 verra aussi le démarrage des travaux sur la passerelle qui relie Lougros à Colombier Fontaine. Les travaux devraient débuter par le démontage de la passerelle en avril/mai 2023 et s’étaleront jusqu’au printemps 2024 si les conditions le permettent.

Chers administrés, je vous renouvelle encore une fois mes meilleurs vœux, que l’année 2023 vous apporte le bonheur et la santé pour vous et tous vos proches.

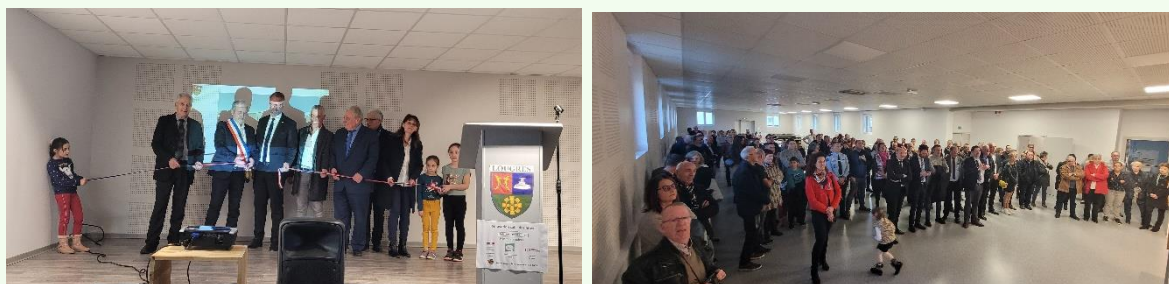
Le Maire, Patrick FROEHLI

INAUGURATION DE LA SALLE DES FETES



Le samedi 7 janvier 2023 a enfin eu lieu l'inauguration de la salle des fêtes en présence du Député M. Nicolas Pacquot, du sénateur M. Jean François Longeot, du président de PMA M. Charles Demouge, de M. Marcel Bonnot Député Honoraire, des Conseillers Départementaux M. Bruno Beaudrey et Mme Marie Paule Brand, des Maires des Communes voisines, des membres de l'ancien et de l'actuel Conseil Municipal de Lougres, des représentants des Associations de Lougres, et bien sûr des Lougroises et des Lougrois.

Dans sa présentation, le Maire a rappelé le rôle de nos anciens, qui avaient participé à la construction de ce bâtiment à partir d'un préfabriqué acheté aux Automobiles Peugeot en 1982. L'intégralité du discours d'inauguration est consultable sur le site internet avec d'autres photos.



SOMMAIRE...

- Edito 2
- Finances Bois et Forêts 3
- Travaux 4
- Cadre de vie 6
- Vie Scolaire 7
- Associations 10
- Vie Economique 15

FINANCES

Les comptes arrêtés au 31/12/2022 montrent un déficit d'investissement de 468 433 €.

Ce déficit s'explique par le fait que les dépenses d'investissement, prévues au budget prévisionnel, ont été réalisées à hauteur de 81%, alors que les recettes ne le sont qu'à 21%.

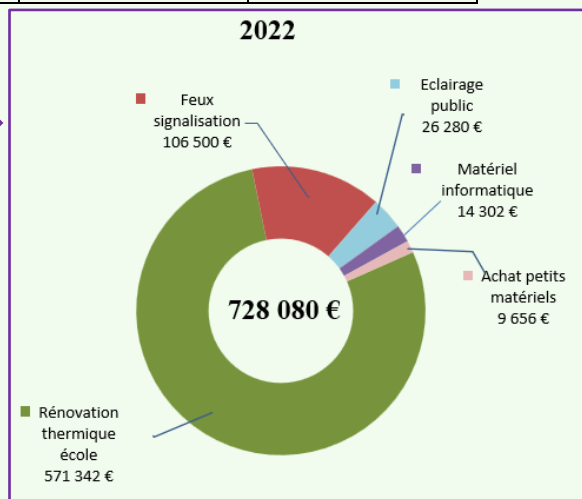
Il reste à percevoir 288 300 € de subventions et un emprunt budgété de 208 000 € non réalisé à ce jour.

BUDGETS		Dépenses (€)	Recettes (€)	Résultat 2022(€)
GENERAL	Fonctionnement	400 492	526 167	+125 675
	Investissement	635 390	166 957	- 468 483
FORET	Fonctionnement	67 429	123 557	+ 56 128
	Investissement	4 311	24 438	+ 20 127

Les principaux investissements sur 2022 se répartissent ainsi au niveau du budget prévisionnel.



Nous restons à votre disposition si vous souhaitez des explications complémentaires de la part du Maire Patrick FROEHLI, en prenant rendez-vous au secrétariat de mairie au **03 81 96 28 08**.



BOIS ET FORETS

Le tarif du bois non façonné reste à 10€ le stère aux affouagistes et le tarif du bois livré passe de 45 à 53 € le stère prenant en compte l'augmentation du bucheronnage.

Les ventes de bois en 2022 se répartissent comme suit :

114 490 € pour la vente de grumes

4 980 € pour la vente de 498 stères de bois à 23 affouagistes

5 355 € pour la vente de 119 stères de bois livré aux habitants de Lougres



Sécurisation de la traversée du village

Ces dernières semaines, des travaux au centre du village ont été effectués pour y ralentir la vitesse et améliorer la sécurité, en particulier pour les enfants se rendant à l'école.

Un carrefour avec des feux asservis à la vitesse a donc été aménagé, en même temps que l'installation de quais d'arrêt de bus par PMA pour le transport scolaire. La rue Beausoleil sera prioritaire.



Rénovation thermique du groupe scolaire

En 2022, le Conseil Municipal a engagé la rénovation du Groupe scolaire de Beausoleil.

Ces travaux ont consisté à améliorer les performances énergétiques des bâtiments :

- Isolation par l'extérieur avec peinture des façades du bâtiment du Primaire et du préau



- Changement des ouvertures extérieures (portes et fenêtres) avec pose de stores dans les salles de classe



- Pose de faux plafond avec nouvelle isolation dans les salles de classe et peinture des murs des salles de classe et du couloir – Isolation dans les combles et pose d'éclairage LED



TRAVAUX (Suite)



- Remplacement de la chaudière fioul par une chaudière bois à pellets avec alimentation par un silo extérieur et installation de 2 centrales de ventilation double flux dans les bâtiments du Primaire et de la Maternelle



- Réfection complète des sanitaires avec installation d'un WC PMR



- Installation d'un vidéophone à la porte d'entrée de la cour de l'école avec caméras dans les bâtiments du Primaire et de la Maternelle pour sécuriser l'accès aux bâtiments

Rappels

Réseau d'eaux usées

Il est formellement interdit de jeter tout objet dans les WC (tampons, lingettes...). Les réseaux d'eaux usées vous appartient, c'est à vous de les protéger.

Nuisances sonores (arrêté préfectoral)

Merci de respecter les horaires d'utilisation des matériels thermiques (tondeuse, taille-haie...)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30

Le samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h30

Le dimanche et jour férié de 10h à 12h

CADRE DE VIE

REPAS DES AINES

Le samedi 3 décembre 2022 s'est tenu le traditionnel repas des Aînés de la Commune. C'est avec un immense plaisir que Patrick Froehly et le conseil municipal ont accueilli 54 d'entre eux. Les personnes absentes ont reçu un colis de Noël.

Le repas a été préparé par le TIBAR de Lougres. Merci beaucoup au couple Jourdet. Merci également à la Société de chasse qui a, comme tous les ans, fourni les chevreuils.

Une animation musicale a été proposée par un jeune accordéoniste Albert.

Félicitations et merci d'avoir accompagné nos Aînés en musique pendant tout le repas.



PERISCOLAIRE

Le périscolaire accueille cette année une trentaine d'enfants sur les 71 inscrits à l'école, le matin, le midi pour le déjeuner et le soir.



Ligue contre le Cancer 2022

Nous remercions, nos généreux donateurs.

Nous avons pu déposer à La ligue de Montbéliard la somme de 3 565,50 € grâce à la disponibilité de Mesdames :

- ✚ Marchand Arlette,
- ✚ Braga Martine,
- ✚ Breniaux Ariane,
- ✚ Thomas Marie Jo,
- ✚ Bruccheri Renée,
- ✚ Seguin Denise,
- ✚ Perrot Sonia,
- ✚ Deberdt Michèle.

Marche pour Octobre Rose

Le samedi 8 octobre 2022, le Conseil Municipal a organisé une marche familiale dans le cadre d'Octobre Rose et la lutte contre le cancer du sein.

Une trentaine de personnes ont participé sous un beau soleil.

Cette petite manifestation a permis de récolter 125 euros. Cette collecte a été complétée par la vente de punch par la Société SAMBOS lors du marché nocturne, à hauteur de 610 euros.

Merci à tous les participants et aux généreux donateurs.

La marche a été suivie d'une petite collation, les boissons étant offertes par la Mairie et les gâteaux par les membres de la Commission Cadre de vie.



BIBLIOTHEQUE

Chaque samedi matin, de 10 heures à midi, notre sympathique petite équipe de bénévoles (Jocelyne, Nathalie, Laurence) vous accueille à la bibliothèque municipale (salle de la Ferme).

Romans policiers, historiques, du terroir, BD ou encore livres pour enfants, il y en a pour tous les âges et tous les goûts. En tout, c'est plus de 1800 livres disponibles. Vous pouvez retrouver la liste de ces livres sur le site de Lougres, et celle-ci s'étoffe au fil du temps, avec de nouveaux ouvrages qui viennent remplir nos rayons.

Et si notre fonds ne suffit pas à vous satisfaire, la médiathèque du Doubs ainsi que la bibliothèque de l'Isle sur le Doubs mettent à notre disposition plus de 200 livres supplémentaires qu'il est possible de réserver.

Vous trouverez forcément votre bonheur dans notre bibliothèque, alors n'hésitez pas à rejoindre nos nombreux adhérents. La cotisation est toujours de 13€ (de 09/22 à 08/23).

Vous souhaitez étoffer notre équipe de bénévoles et participer aux permanences ? Il vous suffit de contacter la mairie.



L'année 2022 à l'Ecole Primaire Beausoleil

Les effectifs :

71 élèves fréquentaient l'école en 2021.2022.

L'école comptait 3 classes : 1 classe de maternelle (22 élèves) et 2 classes en élémentaire (22 élèves et 27 élèves).

L'inspecteur d'Académie a décidé l'ouverture d'une quatrième classe pour la rentrée de septembre 2022.

Les 71 élèves de cette année scolaire 2022.2023 sont donc répartis ainsi :

- 19 élèves dans la classe maternelle de Mme Véronèse (6 Petits, 7 Moyens, 6 grands)
- 17 élèves dans la classe de Mme Houzé (12 CP et 5 CE1)
- 16 élèves dans la classe de Mme Pauthier (6 CE1 et 10 CE2)
- et 19 élèves dans la classe de Mme Goulet (7 CM1 et 12 CM2)

L'équipe enseignante est complétée par Mme Gonzalez (enseignante le mardi dans la classe des CM pour remplacer Mme Goulet en décharge de direction), et par Gwendoline (Atsem en maternelle), qui a succédé à Maryse partie en retraite en décembre 2021.

Les travaux :

Le bâtiment de l'élémentaire a été en grande partie rénové au cours du printemps et de l'été 2022 : menuiseries, isolation, éclairage, peintures, nouvelle chaudière, sanitaires, ventilation....

Le bâtiment de maternelle a lui été rénové en éclairage et ventilation ; il profite aussi de la nouvelle chaudière.



Classe du CP / CE1



Classe du CE1 / CE2



Classe du CM1 / CM2



En maternelle

31 mai 2022 - Les élèves ont passé la matinée au Pré la Rose et visité l'exposition « Petits monts et merveilles ». Ils ont d'abord traversé le parc du Pré la Rose, avec arrêt obligatoire pour faire tourner la grosse boule de granit. Puis ils ont visité l'exposition qui place les enfants dans l'attitude de petits scientifiques en herbe partant explorer le milieu montagnard. À travers les nombreux jeux et manipulations proposés, elle les invite à observer, expérimenter, réfléchir et se questionner pour percer les secrets de la montagne et de ses habitants.



10 juin 2022 – Les élèves sont allés rendre visite aux pompiers de Colombier-Fontaine. Les papas d'Hugo et d'Ambre y sont pompiers volontaires ainsi que la grande sœur de Livia, c'était donc l'occasion rêvée pour aller à la rencontre des soldats du feu. C'est le chef, le lieutenant Christophe Sparapan qui a démarré la visite puis nous avons fait 2 groupes. Le premier groupe a commencé par les locaux, essayé le casque de pompiers, découvert ce qu'est un VSAV (ambulance des pompiers) : les enfants ont pu monter dedans et même s'installer au volant les yeux émerveillés ! Le second groupe a découvert le fourgon pompe tonne et a essayé d'utiliser une lance à incendie !



En élémentaire

La classe de Mme Houzé a bénéficié de séances de sensibilisation sur l'eau et l'environnement, par La Maison de la Nature de Brussey, avec des interventions en classe et une sortie au bord du Doubs.



Les activités de l'année 2022 : (Suite)



En élémentaire (Suite)

La classe de Mme Goulet a participé, avec Le Moloco, au projet Fabrique à chansons : ce projet consistait à créer des chansons avec l'aide d'une artiste et d'interpréter ces chansons lors de la première partie d'un concert de l'artiste. Ainsi, les élèves se sont présentés sur la scène du Foyer Georges Brassens à Beaucourt en première partie du concert de Marion Roch. Quelle expérience !

Lors de la semaine des langues, une professeure de chinois est venue, accompagnée d'une danseuse, présenter sa langue et sa culture aux élèves.



Les deux classes se sont rendues à la salle de concert Jules Verne de Montbéliard pour assister au spectacle Tourne Sol proposé par les Jeunesses Musicales de France : spectacle très rythmé aux sons de l'accordéon et de la contrebasse.

Les deux classes de l'élémentaire ont passé une journée à La Combe Saint-Pierre à Charquemont pour des activités sportives : randonnée, accrobranche pour les CP CE1 ; biathlon et course d'orientation pour les CE2 / CM.



Remerciements :

L'équipe enseignante remercie les parents d'élèves de l'association Les P'tits Lougrois : grâce à eux, toutes ces sorties sont gratuites pour les familles. Merci également aux habitants du village qui participent aux ventes proposées.

Un grand merci également à Mme Evelyne Gainet qui propose, chaque mois et à chacune des classes, un temps de lecture à partir de thèmes choisis avec l'équipe enseignante.

Rappel Panneau Pocket

La Mairie est affiliée à l'application Panneau Pocket pour vous informer en temps réel.

N'attendez plus pour télécharger l'application sur votre mobile

Choisissez la Commune de Lougres en favori : renseignez le code postal de la Commune 25260 et cliquez sur l'icône ♥.

Des services sont également mis à votre disposition, comme l'application Ecowatt par exemple, vous permettant d'être informés par Panneau Pocket d'éventuelles coupures d'électricité : mettez en favoris Ecowatt (code postal 11111).



ASSOCIATIONS



Association Communale de Chasse Agréée de Lougres

Chers Lougroises et Lougrois, quelques mots sur l'ACCA de Lougres ...

Période de chasse :

La chasse sur Lougres est ouverte du 15 août au 28 février.

Organisation des battues :

Nos battues aux grands gibiers (qui se déroulent le plus souvent uniquement les matins) se tiennent les samedis, dimanches et jours fériés du 15 août au 28 février. Également les jeudis à compter du 1er novembre. Des panneaux de signalisation sont installés à chaque battue pour indiquer le secteur. Chacun peut néanmoins se rendre dans l'enceinte d'une battue. Pour la sécurité de tous, ne pas hésiter à porter des habits clairs ou un gilet fluorescent.

Assemblée Générale :

Elle se tiendra en juin 2023, la date précise sera affichée à la mairie 15 jours avant.



Manifestations :

Nous organisons chaque année 2 lotos. Pour 2023, ils se dérouleront le 3 juin et le 14 octobre.

Les bénéfices des lotos sont primordiaux pour la survie de l'ACCA et notamment pour l'achat des bracelets pour le prélèvement du grand gibier, pour l'entretien du patrimoine et des charges qui en découlent, ou encore pour l'indemnisation des agriculteurs pour les dégâts occasionnés par le grand gibier, particulièrement le sanglier qui s'élève en moyenne entre 1000 et 1500€/an. Nous devons également rendre conforme l'assainissement du chalet des chasseurs avant fin 2024 par suite d'un contrôle effectué par la direction cycle de l'eau de PMA qui nous estime des travaux à hauteur de 6 à 7000€.

Contact ACCA :

Pour toutes questions, renseignements ou envie de devenir chasseur à Lougres, n'hésitez pas à prendre contact avec nous au 06.79.40.28.38 ou par email à l'adresse suivante : galliot.stephane@free.fr

La nature appartient à tous, partageons-là intelligemment !




Les chasseurs de Lougres








Société de pêche de Lougres

Amis Lougroises et Lougrois, pour cette nouvelle année, la Société de Pêche vous souhaite ses meilleurs vœux à vous et à votre famille.

Pour la pratique de la pêche, vous pouvez contacter :

 J.C Farine	07 87 16 65 84
 D Siorski	06 82 73 08 38
 P Honore	07 77 67 72 19

Voici quelques dates à retenir pour 2023 :

-  Ouverture de la pêche à la truite le 11 mars
-  Un nettoyage du ruisseau le 8 avril
-  Fête de la truite le week-end de la Pentecôte le 28 mai
-  La fête des enfants le 3 juin
-  Marché campagnard et friture le 7 octobre

Comme chaque année, Nous avons organisé la fête de la truite le weekend de Pentecôte et une découverte de la pêche le 11 juin 2022 pour les enfants. Cette manifestation a rencontré un véritable succès, procurant plaisir et satisfaction aux bénévoles de notre Association. Chaque enfant est reparti avec une truite et un petit cadeau offert par la société de pêche



Pascal Honoré

ASSOCIATIONS (Suite)



Lougres Animations

2022 une année où la vie associative reprend son cours

Nous n'avons pas pu organiser le carnaval pour diverses raisons. Lors de notre Assemblée Générale, le président nous a demandé de réfléchir à une nouvelle formule. En effet, nous craignons pour la sécurité des enfants quand nous organisons la cavalcade au bord de la grande rue où la circulation est importante et souvent trop rapide.

Le VTT a été un franc succès, même si la météo, très capricieuse les jours qui ont précédé, ne nous a pas aidé pour la préparation... Malgré tout cela, les sportifs, les familles étaient au rendez-vous.



Les feux de la St Jean... encore des soucis de météo Si la préparation s'est très bien passée, c'est après que le temps nous a joué des tours... Le repas, le feu d'artifice et enfin toute la fin de soirée se sont terminés dans la gadoue et sous des trombes d'eau.



Le vide grenier, qui a maintenant trouvé sa place dans la rue du Chésal, attire toujours autant de chineurs et de curieux. Nous devons malgré tout améliorer la publicité pour que les amateurs de ce genre de manifestation soient mieux informés.



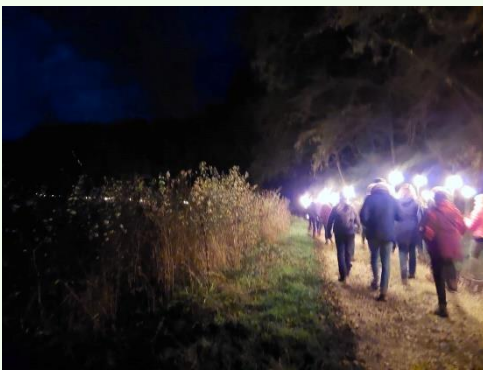
ASSOCIATIONS (Suite)



Le marché du soir, qui est sans doute la manifestation la plus appréciée de toutes et nous en sommes fiers, est toujours un grand succès. Les Lougrois viennent se promener, se rencontrer et ils peuvent déguster un très grand nombre de spécialités.

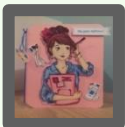


Pour la deuxième fois, Lougres animation a organisé une marche aux flambeaux dont les bénéfices sont intégralement reversés à l'association « vaincre la mucoviscidose ». Cette année, 8900 € ont ainsi été collectés. Nous remercions tous les bénévoles des autres associations de Lougres qui ont participé à cette organisation. Nous remercions bien sur tous les participants et les généreux donateurs qui n'ont pas hésité à braver le froid pour participer à cet élan de solidarité.



Nous avons terminé cette belle année par notre Assemblée Générale, qui il faut le dire, ne déplace pas les foules mais nous gardons espoir et sachez que tous les Lougrois de bonne volonté sont les bienvenus pour nous accompagner dans cette belle aventure.

Toute l'équipe de Lougres Animations vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2023



ATELIERS CREA-PASSION LOUGRES

Ateliers Créa-Passion Lougres vous propose 2 activités de loisirs créatifs pour adultes et pour enfants :

- **Le SCRAPBOOKING**, l'art de mettre en scène les photos, qui permet aussi de réaliser de la carterie, des décorations de table et autres home-décos, albums, boîtes... à partir de papiers, tampons et poinçons de découpes, est ouvert aux adultes 1 mardi soir par mois de 19h30 à 22h30, aux enfants à partir de 3 ans 1 samedi matin de 10h00 à 12h00. Des ateliers dits « Spéciaux » intergénérationnels pour adultes et enfants ont lieu 1 mercredi après-midi de 14h30 à 17h00, pendant chaque période de vacances scolaires (hors fin d'année).

- **L'ART FLORAL**, au cours duquel vous réalisez vous-même votre composition florale à emporter avec l'aide de l'animatrice, s'adresse aux adultes et aux enfants accompagnés 1 mercredi par mois soit de 14h00 à 16h30 soit de 18h00 à 20h30.

Pour plus d'information ou pour nous rejoindre, vous pouvez nous contacter au 06.63.66.40.54 ou par mail : atelierscreapassionlougres@gmail.com

Présidente : France OEUVRAY ; Secrétaire et Trésorière : Audrey GUEY

Manifestations 2023

Les manifestations organisées par les Associations du village seront publiées sur le site internet de la Commune et sur Panneau Pocket au fur et à mesure de l'année

ASSOCIATIONS (Suite)



APE Les P'tits Lougrois

L'Association de Parents d'Elèves « **Les P'tits Lougrois** » propose depuis 2015 des manifestations et des animations dans le but de récolter des fonds au profit de l'école.

Cette année encore, ses membres actifs se sont fortement mobilisés.

Les différentes actions menées en 2022 ont permis de débloquer plus de **1000€** et ainsi financer :

- Le spectacle Tourne Sol à l'Espace Jules Verne de Montbéliard proposé aux élèves de l'école Elémentaire
- Les activités physiques proposées aux élèves de l'école Elémentaire dans le cadre de la sortie de fin d'année à Charquemont
- La sortie scolaire de l'école Maternelle au Pavillon des sciences à Montbéliard,

Il faut noter que Les P'tits Lougrois financeront en 2023 une grande partie de la Classe Verte organisée en Bourgogne au mois de mai pour la classe de CM1-CM2.

Pour permettre à notre école de proposer des projets toujours plus intéressants à ses élèves, nos membres bénévoles se sont investis dans les actions suivantes :

- Vente de galettes des Rois
- Organisation d'une tombola
- Tenue d'un stand de gaufres à l'occasion du Marché Nocturne organisé par Lougres Animation
- Vente de colis Mont d'Or/raclette
- Tenue d'un stand de crêpes/vin chaud à l'occasion du spectacle de Noël de l'école

D'autres opérations seront menées au cours de l'année, notamment une vente de galettes des Rois et une vente de farines et préparations en partenariat avec le Moulin de l'Abbaye.

Nous profitons de cet article pour remercier l'accueil rencontré par nos différentes opérations.

Pour continuer à exister notre Association a besoin d'adhérents. Aussi si vous souhaitez nous rejoindre et participer à l'aventure, ou pour toute autre information, n'hésitez pas à nous contacter

par e-mail lesptitslougrois@gmail.com

ou sur Facebook : www.facebook.com/lp125260

Les P'tits Lougrois

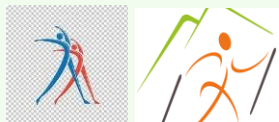
Présidente : Stéphanie MORENO

Secrétaire : Nicolas LELONG

Trésorier : Arnaud BARDOT



ASSOCIATIONS (Suite)



FITNESS et MARCHE NORDIQUE A LOUGRES

Le CLUB DE GYM de LOUGRES, propose deux activités encadrées par Jean François Iber, coach diplômé d'état.

Le mercredi matin, marche nordique sur les sentiers forestiers alentours. Cette pratique permet de développer le cardio, les muscles, la capacité respiratoire, la vitesse, l'endurance ...

Le jeudi soir, gym à la salle des fêtes de Lougres. Des cours variés combinant le fitness, le cardio, le cross-training, le stretching, le renforcement musculaire...

Ces cours sont destinés aux adultes souhaitant conserver ou retrouver les bienfaits d'une pratique d'activité physique. Nous vous accueillerons dans une ambiance sympathique et conviviale.

Vous pouvez encore nous rejoindre et profiter d'un essai gratuit dans chaque activité. Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Au plaisir de vous rencontrer.

La présidente, Jocelyne Vuillemey 06 64 15 65 77

La secrétaire, Evelyne Gainet 06 87 65 89 80

Le Club de Gym de Lougres

Le trésorier, Christian Gainet 06 71 70 13 35



Association Saithilya Yoga

Nous démarrons notre 15ème année d'existence de l'association Saithilya.

Le décès de Monique Pequignot nous a tous affectés. Les moments passés en sa compagnie, son professionnalisme et sa bienveillance vont nous manquer.

Géraldine Chapet et Catherine Juillerat nous ont rejoints afin de nous faire partager leur enseignement de la pratique et nous les en remercions.

Le nombre d'adhérents s'est étoffé avec le groupe de Bavans, et au fur et à mesure des séances, on retrouve le bien être, la sérénité et l'apaisement.

La Présidente, Catherine Fresse



3 Cantons Football club

Après avoir fusionné avec le club de Montenois depuis déjà deux saisons, les difficultés rencontrées ces dernières années, notamment sur le recrutement et sur l'engagement des dirigeants bénévoles se refaisaient à nouveau ressentir. Il fallait trouver une solution afin d'assurer un avenir solide pour nos licenciés. Ce constat échangé lors de rencontres avec les acteurs des clubs voisins et accentué par la crise du Covid, nous a incité à créer une entente.

Le choix de la proximité, ainsi que les bonnes relations avec les clubs voisins nous a permis de créer le « Football club 3 cantons ». Cette nouvelle entité regroupe les clubs de Longeville, Colombier Fontaine, Montenois et Lougres. Après 6 mois, ce nouveau club a vite fait oublier les anciennes entités malgré le scepticisme de certains, au départ.

Tous les joueurs et dirigeants se « retrouvent » sous ces nouvelles couleurs (**bleu** et **noir**). Et le constat, à ce jour, est que le regroupement des 3 clubs arrive au bon moment. Nous avons tous besoin les uns des autres. Cela se ressent vraiment au niveau de l'ambiance actuelle au sein du club, qui est excellente, sur les plans sportif ou extra sportif.

Le FC 3 cantons compte près de 200 licenciés répartis dans 4 équipes seniors (3 masculines et 1 féminine), et des équipes Jeunes dans quasiment toutes les catégories d'âges. Les résultats sportifs à mi-saison sont plus que positifs.

Il n'y a plus qu'à espérer que cette association conserve le même état d'esprit, afin de proposer le plus longtemps possible une activité sportive à tous les « foteux » des alentours.

VIE ECONOMIQUE

Ouverture de deux nouvelles entreprises dans notre village



LE TI'BAR

Le 09 juillet 2022 a eu lieu l'inauguration du TI'BAR, Bar et Restaurant situé au 19 rue de la Bonne Fontaine.

Arrivés dans le village il y a maintenant 2 ans et demi, Alexandra travaillait dans un commerce des alentours et Clément était installateur thermique.

L'opportunité de pouvoir reprendre un commerce dans le village se présenta en mars 2022. Alexandra voulant devenir entrepreneuse (dans le milieu de la restauration du fait de son expérience) et Clément voulant changer d'orientation professionnelle, le projet se concrétise afin d'ouvrir un lieu qui, à leur sens, pourrait apporter de la vie au village.

Après de nombreux travaux de remise en état des locaux, une déco refaite, l'ouverture est là.

Vous trouverez un lieu convivial, mais aussi familial, « offrant » une restauration et une ambiance « comme à la maison » avec des menus du jour les midis, et le soir une carte qui s'étoffera et changera au fil des saisons.

D'autres projets sont en cours de réflexion afin d'offrir un service plus étendu aux habitants de Lougres

Des soirées concert sont également au programme avec tous styles musicaux au rythme d'1 à 2 fois par mois les vendredis soir : n'hésitez pas à regarder Facebook ou Panneau Pocket. De nombreux événements seront à venir au cours des prochains mois (Tournoi de babyfoot, rétrogaming, etc...).

Alexandra et Clément seront ravis de vous accueillir du lundi au samedi dès 10h30.



Pau'Ligne

Vous avez pu certainement constater depuis quelques mois, l'apparition d'un chalet au 46 Ter rue de Sainte Marie. Il s'agit du cabinet de "Pau'Ligne", de son vrai nom Pauline Croissant, amusant quand on connaît sa profession.

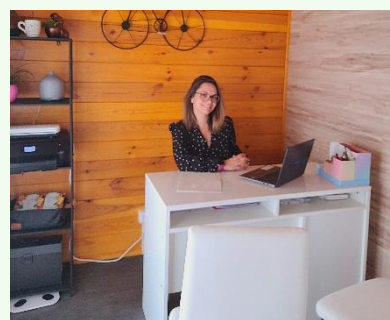
Issue d'une carrière commerciale, où elle exerçait le métier de chef de rayon en grande distribution, elle a pourtant décidé il y a 3 ans, de retourner sur les bancs de l'école pour obtenir son diplôme de Diététicienne-Nutritionniste.

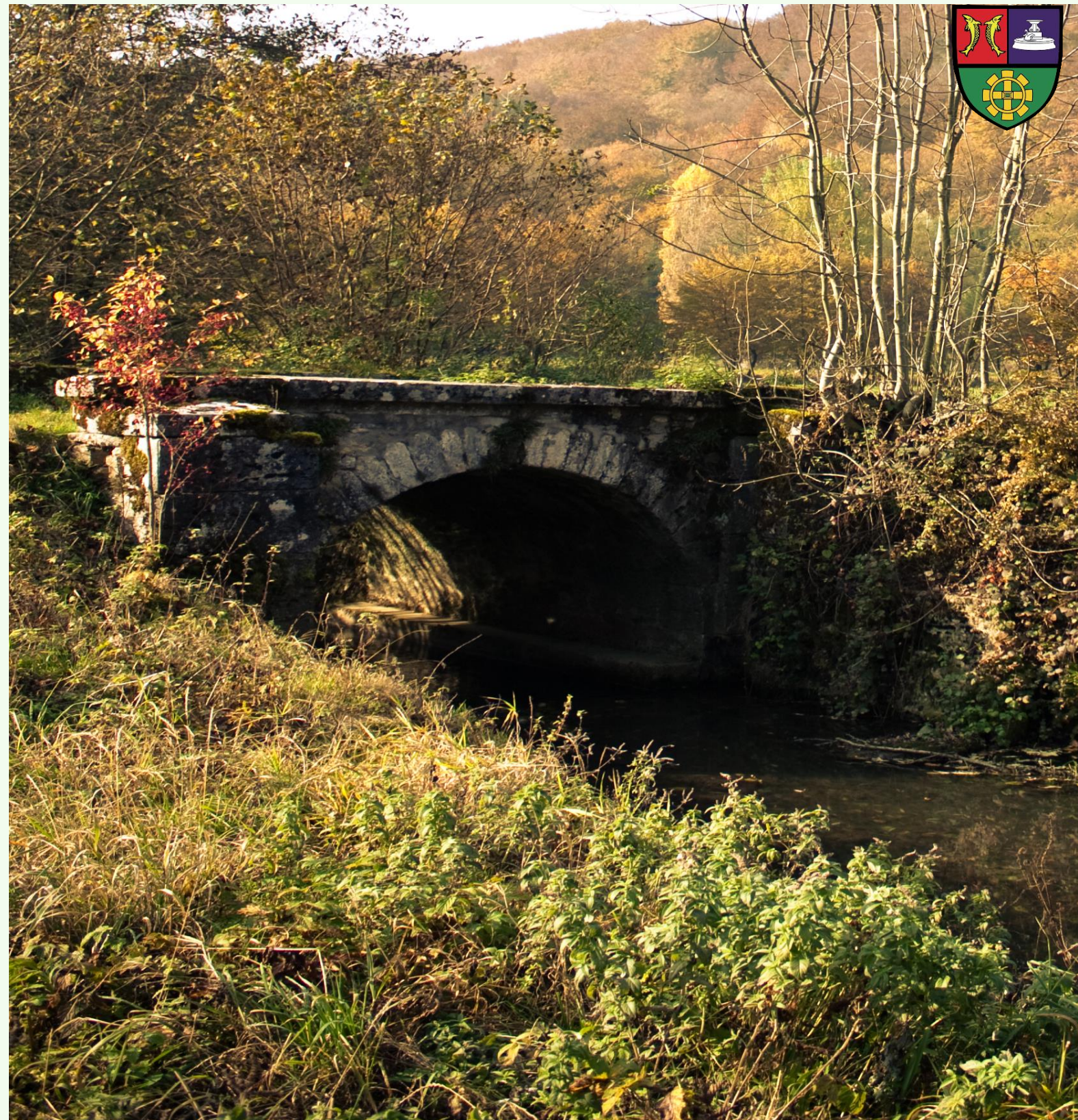
Installée depuis le mois de janvier, où elle a débuté par des consultations au domicile de ses patients, elle a depuis peu pris place au sein de son chalet. Elle a su tirer profit de sa propre expérience mais également des connaissances acquises lors de son cursus, pour rendre la nutrition accessible à tous et ainsi combattre les nombreuses idées reçues.

Elle propose de vous recevoir en consultations privées, pour de la perte ou de la prise de poids, mais également pour de l'adaptation nutritionnelle aux pathologies (diabète, maladies cardiovasculaires, insuffisance rénale, allergies, intolérances ...) ou en fonction de votre mode de vie (sportif, végétarien, travail en horaires décalées, ...)

Vous pouvez également participer à ses cours de cuisine, afin d'apprendre à préparer des repas sains tout en se régalant. Ils sont destinés aux adultes mais également aux enfants accompagnés d'un parent.

Pour plus d'informations, de renseignements, ou pour consulter l'agenda des cours, vous pouvez vous rendre sur : pau-ligne.com ou au **06 73 91 65 12**





Pont de Verdez ou Pont Les prés dessous

Mairie de LOUGRES

9 rue de Montbéliard

25260 Lougres

Tel : 03 81 96 28 08

mairiedelougres@orange.fr



Ouverture du secrétariat

Lundi : fermé

Mardi : 9 à 12h et 15 à 18 h

Mercredi : 9 à 12 h

Jeudi : 9 à 12h et 15 à 18 h

Vendredi : 9 à 12h et 15 à 18 H

www.lougres.fr